

Een goede duikbriefing van de duikleider is de start van een duikleiding

Hierbij wordt door <https://www.adcdiving.be/> een voorbeeld van een mogelijke duikbriefing van de duikleider gegeven. Een duikleiding is zoveel meer dan wat rondduiken. Toch wordt niet alles behandeld en zijn, afhankelijk van de omstandigheden en duiktypes bijkomende afspraken absoluut noodzakelijk. Anders wordt de veiligheid niet gegarandeerd. Dit kan leiden tot zeer gevaarlijke situaties. Ben je duikleider, pas onderstaande opsomming van puntjes uit een duikbriefing aan, naar de noden van je duik. Het zal de veiligheid van het duiken vergroten.

Afspreken met een duikleider om te duiken of proeven af te leggen:

- Iemand contacteren waarmee je mag duiken, proeven of duikleidingen afleggen;
- Afspreken waar en wanneer je wilt gaan duiken;
- Indien proeven of duikleidingen, dit op voorhand melden aan de duikleider;
- Op het moment van contact zijn alle partijen in goede gezondheid, nemen geen vliegtuig binnen de 24 uur of meer (indien de computer meer uren aangeeft), zijn duik geschikt en in orde met de verzekering;
- Hoe kan je indien je elkaar niet kent vinden (omschrijving auto, tel contact ter plaatse, uw beschrijving, welke km paal of kenmerk, e.a.);
- Maak een studie van de duikplaats en bevraag deze bij duikers die op die duikplaats veel ervaring hebben;
- Maak een veiligheidsplan op;
- Andere?

Ontmoeting op de duikplaats:

- Stel jezelf voor;
- Herhaal je brevet, max duikdiepte, aantal duiken, datum laatste duik, ervaring met water met beperkte zichtbaarheid, stroming en koude;
- Het een successieve duik is;
- Is het een NITROX of TRIMIX duik, zijn de flessen en ontspanners duidelijk gemarkeerd, stel de duikcomputers juist in, meet de gassen altijd voor de duik nog eens na, vermeld de gevaren zoals snapdoos, wat te doen bij stuipen en bij trimix ook nog de IDBC en HPNS;
- Gezondheid en medische keuring in orde;
- Klaren van de oren (automatisch zeer snel of trager);
- Geen inspanningen, warme douches, vrijduiken, apneu oefenen, sauna en opletten met zonnebaden na de duik;
- Niet vliegen binnen X tijd;
- Andere?

<https://www.adcdiving.be/instructies-leren-duiken/duikbriefing-duikleiding.html>

Meteo:

- Welke wind is er geweest en hoe lang;
- De huidige windrichting, windkracht, zeevang;
- Te verwachten windwijziging, e.a.;
- Watertemperatuur (en luchttemperatuur b.v. extra warme kledij meenemen);
- Te verwachten zicht;
- Bij langdurig in de zon te moeten verblijven, eventuele milieuvriendelijke beschermingsmaatregelen en een goede zonnebril. (B.v. op zee zonder beschutting aan boord tijdens de vaart naar de duikplaats) ;
- Andere?

Getijden:

- Hoogwater, laagwater, (veranderlijke)stroomrichting en kracht, eventueel hoogte interval (niet op iedere duikplaats kan men op ieder moment duiken);
- Spring of dood tij;
- Andere?

Veiligheid:

- 1-1-2 Noodnummer in Europa, bij bootduiken ook het noodkanaal nummer en hoe te bedienen. Het noodnummer 1-1-2 is niet in heel de wereld van toepassing. Zoek dit op voorhand op;
- Juiste: gemeente, straat, nummer, paalnummer, andere belangrijk gekend merkteken, duikplaatsnaam en/of coördinaten waar je gaat duiken;
- Zuurstof;
- EHBO koffer;
- Drinkbaar water
- Decompressiekamer en reanimatiecentrum;
- Verliesprocedure;
- Duiktekens afspreken;
- Fuiken, doorgangen, gevaarlijke dieren, e.a. gevaren bespreken;
- Bij koude, bevriezing ontspanners uitleggen en hoe reageren;
- Veiligheid aan de kant of boot, aan en afmelden, eventuele veiligheidsduikers;
- OSB (mogelijk 2 verschillende kleuren en de betekenis)
- Extra reservemateriaal;
- Eventueel een GPS noodbaken zender per duiker;
- Andere?

<https://www.adcdiving.be/instructies-leren-duiken/duikbriefing-duikleiding.html>

Duikplanning:

- Uur te water?
- Kompasrichting, instelling en oriëntatie onder water?
- Afdalen, daalsnelheid en afdaalsituatie?
- Maximum diepte?
- Stijgen na X duiktijd, bodemtijd, nultijd, maximale stijgtijd, X aantal bar op de manometer, reserve, keerdruk?
- Stijgen volgens bodemprofiel, blauwe, drop off, ankerlijn, stijglijn, oppervlakte signalisatie boei (OSB), tegen 10 meter per minuut?
- Duikcomputer planning en afspraken (Indien een computer werkt met verplichte deep stops, dit mee inplannen. Niet geadviseerd volgens de nieuwe decompressiestrategieën van de US army, DAN, e.a.)?
- 12m procedure en veiligheidstrap 5 meter 5 minuten?
- Duikduur?
- Decompressie stops en voldoende ademgas?
- Back-up?
- Einde duiken indien iemand, reserve, X bar op de manometer of keerdruk, nultijd, totale stijgtijd of duiktijd bereikt. Bij een incident, koude, niet comfortabel, of veiligheid kan worden gegarandeerd (opkomende sterke stroming, netten, fuiken, zichtbaarheid verdwijnt en blijft weg, e.a. gevaren)?
- Andere?

Materiaal check:

Duikploeg alles samen laten zien en uitleggen:

- Kranen open;
- Alles testen op werking (ontspanners, jacket, droogpak, manometer druk);
- Hoe de ontspanners en inflatorslangen zijn aangesloten;
- Bij koude bevriezing ontspanners met manometer, jacket en droogpak aansluiting bespreken;
- Alle duikmateriaal aan en bij (vinnen en duikbril worden dikwijls bij kantduiken vergeten. Controleer daarom alles met de duikploeg reeds aan de auto);
- Loodgordel afwerpmogelijkheid;
- Andere?

<https://www.adcdiving.be/instructies-leren-duiken/duikbriefing-duikleiding.html>

Te water gaan:

- Nogmaals extra controle kranen open. (Opgelet met boothulpjes. Die helpen graag en draaien een open kraan graag toe. Adem altijd eerst enkele teugen voor je in het water gaat!) Check werking jacket, droogpak, ontspanners met gelijktijdige drukcontrole, e.a.;
- Duikleider eerst;
- Bij kantduiken opletten i.v.m. gladheid en verborgen stenen, putten, e.a. onder de wateroppervlakte;
- Voorwaartse sprong, achterwaartse val, koprol, volle of lege jacket (wel werking nogmaals getest), in het water stappen, in het water laten zakken, met lift te water gaan;
- Bij bootduiken zijn extra instructies nodig zoals de schroef stil, volgorde en hoe te water gaan bij meerdere duikploegen, duikvlag, hoe terug in de boot te geraken (b.v. ladder uit), toestemming schipper, e.a.;
- Hoe af te dalen (volgen van de bodem, in de blauwe, afdaallijn (al of niet aanraken), ankerlijn, e.a.) ;
- Daalsnelheid;
- Andere?

De duik:

- Afgesproken profiel en richting volgen;
- Duik op dezelfde diepte;
- Hou elkaar in het oog;
- Duiktekens steeds beantwoorden, regelmatig OK teken;
- Regelmatig adem gascontrole en bij bereikte afspraken melden (reserve, keerdruk, e.a.);
- Bezienswaardigheden aan elkaar doorgeven;
- Bij gevaren, dit aan elkaar doorgeven (fuijk, netten, scherp voorwerp, gevaarlijke dieren, e.a.) ;
- Andere?

Einde duikafspraken:

- Bereiken reserve of keerdruk;
- Bereiken van duiktijd;
- Bereiken van de totale maximale stijgtijd (stijgen, decompressie trappen en veiligheidstrap);
- Bij een incident;
- Verliesprocedure;
- Koude;
- Andere?

<https://www.adcdiving.be/instructies-leren-duiken/duikbriefing-duikleiding.html>

Hoe het water verlaten:

- Duikleider laatst;
- Bij kantduiken opletten i.v.m. gladheid en verborgen stenen, putten, e.a. onder de wateroppervlakte;
- Bij bootduiken schroef stil, op toestemming schipper, al of niet duikmateriaal uitdoen (mondstuk in de mond houden, eerst lood uit en afgeven, dan linker arm uit de opgeblazen jacket als de ademgasleidingen rechts lopen en afgeven met mondstuk gelijktijdig uit, eventueel vinnen uit);
- Nooit onder of juist naast een ladder of lift gaan hangen met een duiker op (vallen);
- Let op dat de vingers niet kunnen worden gekneld;
- Bij golven of deining opletten voor het slagen van de boot;
- Dikwijls hangt aan de boot een touw of wordt het in het water gegooid om je vast te houden in afwachting dat je jezelf naar de boot kan trekken;
- Begeef je onmiddellijk naar de afgesproken plaats op de boot, in sommige gevallen op voorhand afgesproken, werk mee om de anderen uit het water te halen of materiaal door te geven;
- Afmelden aan de kantveiligheid, veiligheidsduikers of schipper;
- Andere?

Debriefing:

- Alles in orde (geen enkele andere gewaarwording dan voor de duik)?
- Wat doen ingeval van andere gewaarwordingen of duiksymptomen?
- Hoe hebben we gedoken?
- Wat hebben we gezien?
- Wat is de diepte en tijd?
- Wat is goed gegaan, wat minder of niet?
- Veel water drinken;
- Geen inspanningen, warme douches, vrijduiken, apneu, sauna en opletten met zonnebaden na de duik;
- Niet vliegen;
- Wat bij eventueel een volgende successieve duik;
- Logboekjes invullen;
- DIVES invullen;
- Andere?

<https://www.adcdiving.be/instructies-leren-duiken/duikbriefing-duikleiding.html>